

Dott. Luca Garavini

Medico – chirurgo

Specialista in chirurgia d'urgenza

Esperto in omeopatia

HEALTH SYSTEM, SITEMA MASSAGGIANTE; *Harmony Massage System*

Sono trascorsi ben 2 anni da quando sono venuto a conoscenza del sistema massaggiante HS.

Dopo averlo personalmente testato per capire meglio cosa offrissi in termini di benefici salutari, sin da subito ho capito i grandi vantaggi che questo prodotto permette di ottenere, ed ancora oggi, dopo tanto tempo mi impegno a portare alla luce le molteplici potenzialità di tale apparecchiatura.

Certamente il massaggio è una delle arti più antiche, più richieste dalla gente, più esercitate al mondo, e certamente anche il mercato è ricco di apparecchiature che con varie e spesso complicate metodiche cercano di aiutare le persone a risolvere i loro dolori.

Posso assicurare che uno strumento, un'apparecchiatura medica di questo genere io non l'avevo mai conosciuta prima.

Sono un medico specialista in chirurgia d'urgenza ed esperto in omeopatia, medicina cinese e fitoterapia; quando la situazione è urgente occorre intervenire con decisione, anche perché il dolore, come tante altre gravi malattie va combattuto; tuttavia non bisogna usare armi troppo potenti per malattie lievi, perché i farmaci tutti, nessuno escluso hanno effetti collaterali; da qui l'importanza di varie metodiche, come il Sistema Massaggiante, il quale fornisce un aiuto certo, sicuro, affidabile, privo di effetti collaterali **(a parte per i portatori di pace-maker, o per chi hanno infiammazioni importanti in atto, o malattie gravi)**.

Da 2 anni ad oggi, questo strumento medico è stato provato con successo in molti pazienti: appare evidente che tale terapia favorisca la circolazione arteriosa venosa e linfatica, riduca la rigidità muscolare, articolare e soprattutto il numero di episodi acuti o di riacutizzazioni di malattie soprattutto osteo-articolari che richiedono sempre l'uso di farmaci, certamente dannosi per chi ne fa uso eccessivo.

I Pazienti che nel mio ambulatorio si sottopongono a tale terapia, affermano che oltre al senso di benessere generale e di rilassatezza, hanno la sensazione come di essere stati massaggiati da mani forti, esperte in tutto il corpo.

In più, ho potuto notare che nelle prime sedute è meglio non trattenersi nel Sistema Massaggiante oltre i 10 minuti, piuttosto consiglio di insistere con una seduta al giorno la prima settimana, per passare a due al giorno la seconda settimana: il benessere si raggiunge qualche ora dopo o il giorno successivo, attraverso la sensazione di essere meno rigidi, più sciolti nei movimenti, meno impacciati nel ruotare il collo, nel fletterlo avanti e indietro, nel piegare la schiena o nell'abbassarsi a raccogliere un oggetto.

Il paziente che fa vita sedentaria o lamenta dolori muscolari, articolari o scheletrici, o sta eseguendo terapia con farmaci anti-infiammatori per il dolore, inizialmente può avvertire quel senso di dolenzia che poi scompare dopo qualche ora.

Inoltre, come Omeopata cerco di analizzare la nascita e lo sviluppo delle malattie nella loro totalità: Nel provocare un disturbo non vi è mai solo una causa, ma molteplici cause.

Per tale motivo occorre studiarle, analizzarle ed eliminarle, distruggerle o almeno cercare di affrontarle, prendendo in esame varie questioni, anche le cause più piccole che nel tempo possono

portare ad una malattia (es. stile di vita, paure, preoccupazioni, alimentazione, vecchie malattie, abuso di farmaci, carie dentarie, geopatie, inquinamento ambientale, acustico, elettromagnetico ecc).

In particolare, occorre tenere bene in mente che il nostro organismo usa tanti sistemi, tanti mezzi, arguti, fini, intelligenti per difendersi: ***“noi tutti abbiamo il dovere di aiutare il nostro corpo a difendersi, ovvero aiutarlo a fare quello che sta facendo perché in genere quella è la via giusta”***.

Il Sistema Massaggiante Health System aiuta l'organismo a compiere nel migliore dei modi, a portare a termine l'opera di benessere che continuamente i nostri sistemi di difesa svolgono per farci stare bene: aiuta la circolazione e la muscolatura superficiale, svolge come una carezza a quelle cellule soprattutto nervose che provocano svariati dolori, formicolii e rigidità.

Quando l'organismo sceglie una via di guarigione, dobbiamo aiutarlo a far sì che segua questa strada. Dunque, è certamente importante seguire una giusta alimentazione ed una vita serena anche se poi a volte alcune cose negative non possiamo evitarle.

Da qui l'importanza di un aiuto esterno come l'Harmony Massage System, non solo per i dolori, ma anche per i problemi di insufficienza venosa, cellulite, cefalee, insonnia, disturbi intestinali e urinari: un aiuto importante, che affianca l'intervento del medico o di farmaci tradizionali, omeopatici, fitoterapici; un sistema quello massaggiante che deve diventare come un amico fedele, sicuro, sereno, gioviale, sempre vicino, allegro anche, da utilizzare nella maniera giusta, magari chiedendo informazione ad esperti nel settore o amici e parenti che già lo conoscono.

Cotignola (RA) li 15/01/2009

Dott. Luca Garavini