

DOTT. SSA LEONTINA LA PACE

- MEDICO CHIRURGO
- PSICHIATRIA
- SPECIALISTA IN NEUROLOGIA
- ANIMATORE DI FORMAZIONE SEMG (SCUOLA EUROPEA DI MEDICINA GENERALE)

OGGETTO: Dichiarazione del prodotto massaggiante HEALTH SYSTEM (HS)

Ritengo, dopo averlo sperimentato, che il sistema massaggiante del materassino Massage System HS offra un aiuto per diversi problemi, **in particolar modo a quelli determinati dallo stress quotidiano, e dai disturbi di ansia.**

Il massaggio leggero, la pressione costante che viene esercitata sulle masse muscolari, la stimolazione profonda che produce un determinato aumento della microcircolazione cutanea e muscolare, **producendo un benefico rilassamento delle contratture muscolari determinate dalla tensione e dall'ansia**, in particolar modo sulla zona lombare e su quella cervicale responsabile la prima, **di lombalgie, pesantezza di gambe**, la seconda **di cefalee muscolo tensive, e di vertigini soggettive, insonnia e cervicalgie.**

I soggetti affetti da disturbo d'ansia possono trarne un notevole beneficio soprattutto se effettuano il massaggio alla sera prima di coricarsi allentando così le tensioni della giornata e **riuscendo a ripristinare un sonno fisiologico.**

Il miglioramento della microcircolazione sanguigna ha anche **un'azione defaticante sulle gambe pesanti ed indolenzite, favorendone il drenaggio linfatico.**

Ha un'azione tonificante a livello muscolare e in situazioni di piccoli traumi muscolari ne accelera i processi di guarigione.

E' un valido supporto per le persone anziane che non fanno attività fisica, **li aiuta sia nel tonificare i muscoli, sia a mantenere un buon trofismo cutaneo**

Per i più giovani rappresenta un valido aiuto **per migliorare la circolazione sanguigna nelle zone di maggior accumulo di tessuto adiposo e nelle zone del corpo dove è presente la cellulite.**

Le controindicazioni all'uso del Massage System sono limitate, se ne sconsiglia l'uso, per motivi di cautela ai portatori di Pace-Maker, Defibrillatori, nelle donne in stato di gravidanza, nei processi tromboflebitici accertati o sospetti.

VILLAMAGNA 02/08/2004

DOTT. SSA LEONTINA LA PACE