

DOTT. GIANFRANCO POLITINI

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina dello Sport

Master II livello in ONPF (Ottimizzazione NeuroPsichica)

Ho provato e sperimentato l'**HARMONY MASSAGE SYSTEM**, posso garantire che può risultare veramente utile per il benessere di tutta una famiglia. Per l'apparato muscolo-scheletrico, si ha l'attenuazione e la scomparsa della sintomatologia dolorosa con ripristino della funzione (es. si noterà un ampliamento del grado di flesso-estensione sia del collo che del rachide fino al 30% con possibilità di recupero di diversi movimenti – vestirsi, mettersi scarpe e calzini, lavori quotidiani), si ha una tonificazione muscolare con una migliore integrazione tra muscoli agonisti e muscoli antagonisti, e quindi della contrattilità.

Si ha la scomparsa di crampi perché viene attivata la micro-circolazione, cioè tutto il territorio vascolare artero-venoso che presenta stasi, con miglioramento dell'irrorazione e ossigenazione tissutale (nelle piaghe da decubito, con miglioramento delle lesioni e riduzione dei tempi di cicatrizzazione). Migliorano i processi digestivi (sonnolenza, stipsi).

Obiettivamente si assiste ad una consistente diminuzione degli edemi (insufficienza venosa cronica).

Per la cellulite che inizialmente è da rapportare in gran parte da un rallentamento di circolo con ipertono muscolare, edema della cc. Adipose con progressiva comparsa di accumuli inestetici: il sistema massaggiante è molto utile anche in questo campo. L'aspetto globale più importante avviene a livello neuro-psichico perché c'è un riequilibrio con netto miglioramento degli stati ansioso depressivo, con recupero del tono dell'umore e del ritmo veglia-sonno: i risultati sono veramente sorprendenti sullo stato di benessere generale con miglioramento anche in campo interpersonale (relazionale) ed affettivo.

Data la facilità di utilizzo (praticità, ripetitività) una volta acquisito il sistema il grande vantaggio è nel tempo con valutazione a distanza.

NB.: Il paziente può tranquillamente continuare le terapie solite, si accorgerà della progressiva riduzione di altri farmaci (antinfiammatori, antalgici e quant'altro).

Monte Urano, 26/03/2010

Dott. Gianfranco Politini