

**Dott. Giampiero Valgimigli**

Medico Chirurgo

Traumatologia Sportiva

Posturologia

Ecografia Muscolo-Scheletrico.

Ho utilizzato il Massage System nei mesi di giugno e luglio 2008 presso il mio Studio medico di Forlì, in 50 pazienti (rigorosamente senza pace-maker), che mi contattavano per dolori acuti e cronici dell'apparato muscolo-scheletrico. Le patologie trattate, sono :

- Lombalgie 25 (blocchi lombari, lombo/artrosi, sciatalgia, sindrome piriforme, sacralgie, infiammazione dell'articolazione sacro iliaca).
- Dolori alle spalle 8
- Cervicalgie 5
- Gonalgie artrosiche 4
- Dolori ai piedi 3
- Tendinopatie quadricipitali.2
- Altri (epitrocleite, talalgia, plantare, fibromalgia).

L'utilizzo del Massage System (senza l'ausilio della musicoterapia), è stato sempre complementare ad altre terapie, sia fisioterapiche che talvolta infiltrative, svolte contemporaneamente ad esso.

I programmi usati più frequentemente, sono stati il nro **6 – 7 – 8 – 9** , con una media per seduta di 6 minuti, (da un minimo di 3 minuti ad un massimo di 9), per un totale di sole 2/3 sedute paziente.

A mio avviso il Massage System ha accelerato la diminuzione della sintomatologia algica del paziente, diminuendo di conseguenza il numero delle sedute complessive di terapia.

Pertanto posso intravedere nel Massage System una componente anche terapeutica, purché usato nei tempi e nei modi giusti ( intensità e velocità medio/basse sono a mio avviso preferibili ).

Sicuramente gode di un ottima “compliance” del paziente, al quale sembrano sempre “troppo pochi” i minuti di “terapia”.

Non ho avuto effetti collaterali se non un giramento di testa appena terminata la seduta, in una paziente che aveva ecceduto nei minuti di terapia, (questo comprova l'efficacia terapeutica del Massage System).

Sto testando il Massage System negli sportivi professionistici come metodica sia prima che dopo allenamenti molto intensi, con risultati per il momento molto interessanti, ( purtroppo attualmente il campione è di poche unità ) .

Cordialmente

( Forlì 01/09/2008 )

Dott. Giampiero Valgimigli